

Noviembre 2020

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 KCal. 541 H.C. 57 Lip. 28 P. 19</p> <p>SOPA CUBIERTA TORTILLA FRANCESA • CON QUESITO Y ENSALADA PIÑA EN SU JUGO PAN</p>	<p>3 KCal. 578 H.C. 49 Lip. 34 P. 21</p> <p>CREMA DE CALABACIN LONGANIZAS • CON GUISANTES Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>4 KCal. 712 H.C. 104 Lip. 17 P. 43</p> <p>ENSALADA COMPLETA DE POLLO ARROZ A BANDA ACTIMEL PAN</p>	<p>5 KCal. 702 H.C. 64 Lip. 29 P. 46</p> <p>LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS PAVO AL AJILLO • ENSALADA CON ATÚN FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>6 KCal. 804 H.C. 86 Lip. 38 P. 31</p> <p>CARACOLILLOS CON ATÚN MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS • ENSALADA DE FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>9 KCal. 806 H.C. 110 Lip. 32 P. 24</p> <p>ENSALADA DE NUECES Y QUESO ARROZ AL HORNO YOGUR PAN</p>	<p>10 KCal. 692 H.C. 88 Lip. 23 P. 36</p> <p>SOPA MINISTRONE DE ALUBIAS ALBONDIGAS DE POLLO Y CERDO JARDINERA • ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>11 KCal. 775 H.C. 77 Lip. 36 P. 36</p> <p>LASAÑA DE CARNE PALOMETA A LA VIZCAÍNA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA MELOCOTON EN ALMIBAR PAN</p>	<p>12 KCal. 519 H.C. 47 Lip. 29 P. 18</p> <p>CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>13 KCal. 662 H.C. 64 Lip. 32 P. 30</p> <p>OLLETA ALICANTINA JAMONCITOS DE POLLO ASADO CON CIRUELAS • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>16 KCal. 732 H.C. 85 Lip. 26 P. 43</p> <p>ESPAGUETIS BOLOÑESA DE SOJA MERLUZA EN SALSA VERDE • GUARNICIÓN DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>17 KCal. 718 H.C. 66 Lip. 38 P. 32</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ TORTILLA DE ATÚN • ENSALADA CON MANZANA Y FRUTOS SECOS FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>18 KCal. 769 H.C. 113 Lip. 28 P. 21</p> <p>ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO PAELLA VALENCIANA NATILLA DE VAINILLA PAN</p>	<p>19 KCal. 726 H.C. 67 Lip. 41 P. 26</p> <p>CREMA DE LEGUMBRES ECOLÓGICAS CON PUERRO Y CALABAZA POLLO EMPANADO CASSERO • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>20 KCal. 620 H.C. 66 Lip. 30 P. 23</p> <p>QUISADO DE PATATAS CON CARNE NUGGETS DE BRÓCOLI Y QUESO • HORTALIZAS CON HUMMUS DE TOMATE FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>23 KCal. 668 H.C. 74 Lip. 27 P. 36</p> <p>ENSALADA CÉSAR FIDEUA FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>24 KCal. 784 H.C. 83 Lip. 36 P. 32</p> <p>LENTEJAS JARDINERA TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA DE ZANAHORIA YOGUR NATURAL ECOLÓGICO PAN</p>	<p>25 KCal. 663 H.C. 81 Lip. 24 P. 36</p> <p>SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO FRUTA NATURAL PAN</p>	<p>26 KCal. 546 H.C. 49 Lip. 23 P. 37</p> <p>PATATAS CON PESCADO ALITAS DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE MACEDONIA DE FRUTAS PAN</p>	<p>27 KCal. 727 H.C. 104 Lip. 22 P. 33</p> <p>ARROZ MILANESA FOGONERO CON PIPERRADA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN</p>
<p>30 KCal. 764 H.C. 86 Lip. 38 P. 22</p> <p>MACARRONES ECOLÓGICOS BOLOÑESA HAMBURGUESA VEGETAL • CON ALCACHOFA FRITA Y ENSALADA FRUTA NATURAL PAN</p>				