

Junio 2021

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 564 H.C. 46 Lip. 30 P. 26 CREMA DE LEGUMBRES CON PUERRO Y CALABAZA POLLO AL CHILINDRÓN • ENSALADA TROPICAL FRUTA NATURAL PAN	2 KCal. 666 H.C. 65 Lip. 34 P. 28 SOPA DE PESCADO Y MARISCO TORTILLA DE PATATAS • ENSALADA CON QUESO FRESCO FRUTA NATURAL PAN	3 KCal. 586 H.C. 69 Lip. 22 P. 32 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON PURÉ DE BONIATO LOMO ADOBADO • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	4 KCal. 677 H.C. 97 Lip. 21 P. 33 ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO ARROZ A BANDA FRUTA NATURAL PAN
7 KCal. 554 H.C. 65 Lip. 24 P. 19 PURÉ DE GUISANTES ECOLÓGICOS PIZZA CASERA CON JAMÓN COCIDO Y QUESO • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	8 KCal. 818 H.C. 115 Lip. 32 P. 21 PAELLA DE VERDURAS MERLUZA EMPANADA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE HELADO DE FRESA PAN	9 KCal. 647 H.C. 75 Lip. 23 P. 32 ALUBIAS CON COSTILLA POLLO AL AJILLO • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	10 KCal. 766 H.C. 79 Lip. 39 P. 28 ESPAGUETTIS CON VERDURAS TORTILLA DE ATÚN • ENSALADA DE ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	11 KCal. 621 H.C. 62 Lip. 29 P. 30 ENSALADA COMPLETA CON SOJA, QUINOA Y CABALLA HAMBURGUESA MIXTA • PATATA AL HORNO FRUTA NATURAL PAN
14 KCal. 842 H.C. 96 Lip. 41 P. 28 ARROZ A LA CUBANA LONGANIZAS • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	15 KCal. 585 H.C. 65 Lip. 14 P. 51 LENTEJAS JARDINERA POLLO SALTEADO MARINADO • CON VERDURAS ASADAS FRUTA NATURAL PAN	16 KCal. 591 H.C. 70 Lip. 21 P. 32 GUISADO DE PATATAS CON CARNE MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA • ENSALADA TROPICAL YOGUR PAN	17 KCal. 757 H.C. 69 Lip. 37 P. 37 PURÉ DE GARBANZOS CON BACALAO Y ESPINACAS LOMO EN SALSA • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	18 KCal. 637 H.C. 82 Lip. 24 P. 27 ENSALADA CON QUESO FRESCO FIDEUA FRUTA ECOLÓGICA PAN
21 KCal. 755 H.C. 86 Lip. 31 P. 35 MACARRONES BOLOÑESA BACALAO CON SALTEADO DE VERDURAS • TOMATE NATURAL FRUTA NATURAL PAN	22 KCal. 593 H.C. 70 Lip. 23 P. 29 LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE VERDURAS ECOLÓGICAS • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA NATURAL PAN	23 KCal. 630 H.C. 101 Lip. 20 P. 17 ENSALADA DE PALITOS DE CANGREJO PAELLA VALENCIANA HELADO VASITO CHOCOLATE PAN		