

DESCRIPCIÓN

Esta actividad permite desarrollar habilidades específicas a través de juegos y ejercicios a la vez que se fomenta la autoestima y el desarrollo personal. Los alumnos se introducen de forma progresiva en el conocimiento del baloncesto, aprendiendo sus normas y técnicas básicas.

OBJETIVOS:

El objetivo principal de la actividad de baloncesto en el Colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc.

CONTENIDOS:

- Aprendizaje y respeto de las reglas del juego.
- Cooperación en equipo, consecución de un objetivo con la ayuda de todos.
- Respeto a los compañeros, siempre animamos, nunca criticamos.
- Respeto al contrario. Saber ganar y aprender a aceptar la derrota.
- Intensidad en los entrenamientos. Si entrenamos bien, mejoramos en los partidos.
- Participación total en los entrenamientos, implicando a los niños de forma divertida en los ejercicios.

METODOLOGÍA:

La Actividad Deportiva debe partir de la experiencia y de la acción. Otro de los elementos que hay que tener en cuenta es el enfoque lúdico que han de adoptar las actividades, destacando su finalidad placentera y participativa. El juego es una forma de aprendizaje natural en el alumn@, es un modo peculiar de enfrentarse a las diferentes situaciones, y no le supone conflicto, sino diversión. En consecuencia éste es otro de los factores que se deben usar en la enseñanza de las actividades deportivas, sobre todo, en edades tempranas.

HORARIOS Y GRUPOS:

1º y 2º de primaria: viernes de 15:30h a 16:30h

3º y 4º de primaria: martes y jueves de 16:40 a 17: 40 h.

5º y 6º de primaria: lunes y miércoles de 12:35 a 13:35h

ESO: martes y jueves de 15:30h a 16:30h

COMPETICIONES ESCOLARES

PRECIOS:

Precio 1º a 2º primaria: **cuota AF: 15 €**

Precio **general** 1º a 2º primaria: **18 €**

Precio 3º a 6º primaria y ESO: **cuota AF: 18 €**

Precio **general** 3º a 6º primaria y ESO: **20 €**

