



MASTER XEF

DESCRIPCIÓN

Aprenderán a cocinar sencillas pero deliciosas recetas de cocina, tanto dulces como saladas. Conocer, manipular y saborear los ingredientes, sus texturas, olores y usos. Con esta actividad abrimos al mundo de la cocina a los niños, ya que la cocina ayuda a potenciar nuestra creatividad, trabajar en equipo y desarrollar nuestra confianza.

OBJETIVOS:

- Reforzar los hábitos saludables (lavarse las manos, lavar la comida etc.)
- Aprender a discriminar sabores para planificar las recetas.
- Aprender a utilizar los utensilios básicos de cocina.
- Fomentar el interés y la responsabilidad en el trabajo en equipo a la hora de elaborar recetas.
- Potenciar la actitud de respeto hacia nosotros mismos y hacia los demás a la hora de probar los platos que hemos elaborado cada día al final de la actividad.

CONTENIDOS:

- Alimentación sana
- Planificación de recetas
- Toma de decisiones
- Trabajo en equipo y trabajo personal
- Autoconfianza
- Respeto hacia las creaciones propias y las de los demás.

METODOLOGÍA:

Metodología basada en el juego.

HORARIOS Y GRUPOS:

Duración de 1 hora a la semana.

Infantil 3, 4 y 5 años: jueves de 13:50 a 14:50 horas.

Primaria 1º, 2º y 3º: martes de 13:50 a 14:50 horas.

Primaria 4º, 5º y 6º: jueves de 12:35 a 13:35 horas.

PRECIOS:

Precio **general:** 23 €

Precio **cuota AF:** 20 €

Material Anual: 20€

