

PRIM  
ESO

# VÓLEY

## DESCRIPCIÓN

Esta actividad permite desarrollar habilidades específicas a través de juegos y ejercicios a la vez que se fomenta la autoestima y el desarrollo personal. Los alumnos se introducen de forma progresiva en el conocimiento del baloncesto, aprendiendo sus normas y técnicas básicas.

## OBJETIVOS:

El objetivo principal de la actividad de vóley en el Colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc.

## CONTENIDOS:

- Aprendizaje y respeto de las reglas del juego.
- Cooperación en equipo, consecución de un objetivo con la ayuda de todos.
- Respeto a los compañeros, siempre animamos, nunca criticamos.
- Respeto al contrario. Saber ganar y aprender a aceptar la derrota.
- Intensidad en los entrenamientos. Si entrenamos bien, mejoramos en los partidos.
- Participación total en los entrenamientos, implicando a los niños de forma divertida en los ejercicios.

## METODOLOGÍA:

La Actividad Deportiva debe partir de la experiencia y de la acción. Otro de los elementos que hay que tener en cuenta es el enfoque lúdico que han de adoptar las actividades, destacando su finalidad placentera y participativa. El juego es una forma de aprendizaje natural en el alumn@, es un modo peculiar de enfrentarse a las diferentes situaciones, y no le supone conflicto, sino diversión.

## HORARIOS Y GRUPOS:

**4º y 6º de primaria:** martes y jueves de 16:40 a 17:40 h. + partido

**ESO:** lunes y miércoles de 17:10h a 18:10h+ partido

## PRECIOS:

Precio Primaria y ESO, **cuota AF: 24 €**

Precio **general** Primaria y ESO: **28 €**

