

## DESCRIPCIÓN

Esta actividad permite desarrollar habilidades específicas a través de juegos y ejercicios a la vez que se fomenta la autoestima y el desarrollo personal. Los alumnos se introducen de forma progresiva en el conocimiento del baloncesto, aprendiendo sus normas y técnicas básicas.

## OBJETIVOS:

El objetivo principal de la actividad de baloncesto en el Colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc.

## CONTENIDOS:

- Aprendizaje y respeto de las reglas del juego.
- Cooperación en equipo, consecución de un objetivo con la ayuda de todos.
- Respeto a los compañeros, siempre animamos, nunca criticamos.
- Respeto, al contrario, saber ganar y aprender a aceptar la derrota.
- Intensidad en los entrenamientos. Si entrenamos bien, mejoramos en los partidos.
- Participación total en los entrenamientos, implicando a los niños de forma divertida en los ejercicios.

## METODOLOGÍA:

La Actividad Deportiva debe partir de la experiencia y de la acción. Otro de los elementos que hay que tener en cuenta es el enfoque lúdico que han de adoptar las actividades, destacando su finalidad placentera y participativa. El juego es una forma de aprendizaje natural en el alumnado, es un modo peculiar de enfrentarse a las diferentes situaciones, y no le supone conflicto, sino diversión. En consecuencia, éste es otro de los factores que se deben usar en la enseñanza de las actividades deportivas, sobre todo, en edades tempranas.

## HORARIOS Y GRUPOS:

**1º y 2º de primaria:** viernes de 15:30h a 16:30h.

**3º y 4º de primaria:** martes y jueves de 16:40 a 17:40 h.

**5º y 6º de primaria:** lunes y miércoles de 12:35 a 13:35h

**ESO:** martes y jueves de 15:30h a 16:30h

## PRECIOS:

**Precio 1º a 2º primaria:**

Cuota AF: 20€      Precio general: 24€

**Precio 3º a 6º primaria y ESO:**

Cuota AF: 24€      Precio general: 28€

