



HOCKEY-PATINAJE

DESCRIPCIÓN

El Gandía Roller Club nace en 1980 con el objetivo de fomentar el patinaje y el hockey sobre patines entre los más pequeños. Desde los inicios contamos con una estructura profesional y en estos años se ha convertido en un referente de crecimiento y trabajo. Más de 200 patinadores entre sus secciones y unos de los Clubes más grandes de la Comunidad Valenciana.

Durante los últimos años, el interés por el patinaje y el hockey ha aumentado, muestra de ello, es que cada día, más niños/as, más jóvenes y adultos practican este deporte tan apasionante.

Por otro lado, se elaborará durante el curso escolar un informe técnico valorando el trabajo efectuado por cada niño/a, para poder realizar un mejor seguimiento de la evolución de estos.

Finalmente, es importante destacar, que al igual que en otras disciplinas deportivas, es de vital importancia que los monitores y entrenadores tengan titulación específica para poder llevar a cabo una enseñanza de calidad. Por ello, nuestro club cuenta con técnicos titulados, por lo que nuestros monitores son el principal baluarte, siendo los máximos exponentes de nuestra filosofía.

OBJETIVOS:

- Uno de los principales objetivos del Gandía Roller Club es fomentar el Patinaje y el Hockey, sobre todo entre los más pequeños.
- En esta actividad extraescolar, se va a trabajar las habilidades y destrezas básicas para que los niños/as puedan practicar el patinaje de una manera entretenida, gratificante y segura.
- Una vez que los niños/as hayan adquirido las técnicas elementales, se realizará una iniciación al hockey patines. Además, se realizará a finales del curso un torneo entre los colegios, con material cedido por el club (sticks y bolas).

CONTENIDOS:

PRIMER TRIMESTRE	SEGUNDO TRIMESTRE	TERCER TRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none">● Conceptos básicos del patinaje● Posiciones iniciales● Patinar con seguridad● Caídas● Deslizamientos frontales● Giros básicos● Tipos de frenada	<ul style="list-style-type: none">● Reforzar lo aprendido en el primer trimestre incorporando nuevas técnicas● Mejora de empuje● Arrancadas● Patinaje hacia atrás● Giros avanzados● Cambios de dirección	<ul style="list-style-type: none">● Reforzar todo lo aprendido anteriormente● Iniciación al hockey sobre patines



METODOLOGÍA:



La Actividad Deportiva debe partir de la experiencia y de la acción. Otro de los elementos que hay que tener en cuenta es el enfoque lúdico que han de adoptar las actividades, destacando su finalidad placentera y participativa. El juego es una forma de aprendizaje natural en el alumnado, es un modo peculiar de enfrentarse a las diferentes situaciones, y no le supone conflicto, sino diversión. En consecuencia éste es otro de los factores que se deben usar en la enseñanza de las actividades deportivas, sobre todo, en edades tempranas.



HORARIOS Y GRUPOS:

4 años infantil + primaria: miércoles de 16:35 a 17:35

TORNEO ESCOLAR AL FINAL DEL CURSO



PRECIOS:

Precio 5 años y primaria: **cuota AF: 20€**

Precio **general: 23 €**

