

PRIM
ESO

VÓLEY



DESCRIPCIÓN

Esta actividad permite desarrollar habilidades específicas a través de juegos y ejercicios a la vez que se fomenta la autoestima y el desarrollo personal. Los alumnos se introducen de forma progresiva en el conocimiento del baloncesto, aprendiendo sus normas y técnicas básicas.

OBJETIVOS:

El objetivo principal de la actividad de vóley en el Colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc.

CONTENIDOS:

- Aprendizaje y respeto de las reglas del juego.
- Cooperación en equipo, consecución de un objetivo con la ayuda de todos.
- Respeto a los compañeros, siempre animamos, nunca criticamos.
- Respeto al contrario. Saber ganar y aprender a aceptar la derrota.
- Intensidad en los entrenamientos. Si entrenamos bien, mejoramos en los partidos.
- Participación total en los entrenamientos, implicando a los niños de forma divertida en los ejercicios.

METODOLOGÍA:

La Actividad Deportiva debe partir de la experiencia y de la acción. Otro de los elementos que hay que tener en cuenta es el enfoque lúdico que han de adoptar las actividades, destacando su finalidad placentera y participativa. El juego es una forma de aprendizaje natural en el alumn@, es un modo peculiar de enfrentarse a las diferentes situaciones, y no le supone conflicto, sino diversión.

HORARIOS Y GRUPOS:

De 2º a 6º de primaria: martes y jueves de 16:35 a 17:35 h. (+ partido desde 3º de prim.)

ESO: lunes y miércoles de 17:05 a 18:05h. (+ partido).

PRECIOS:

Precio primaria y ESO, **cuota AF: 24€/mes.**

Precio **general** Primaria y ESO: **28 €/mes.**