

Extraescolar: Patinaje e iniciación al hockey sobre patines



¿Quién lo imparte?

Javier Albero Boronat

- **Entrenador Nivel 2 de Patinaje y Hockey sobre patines.**
- **Director Escuela de Patín JBM.**
- **Director Técnico, entrenador y jugador Gandia Hockey Club.**
- **Patinador desde los 4 años.**
- **Profesor de patinaje en centros educativos.**



¿A quién va dirigida la actividad?

Niños y niñas a partir de los 5 años que quieran aprender o mejorar su patinaje.



Planificación de la actividad

PRIMER TRIMESTRE

Conceptos básicos del patinaje, posiciones iniciales, patinar con seguridad, caídas, deslizamientos frontales, giros básicos, tipos de frenada.

SEGUNDO TRIMESTRE

Reforzar lo aprendido, mejorar el empuje, arrancadas, patinaje hacia atrás, giros avanzados, cambios de dirección.

TERCER TRIMESTRE

Reforzar lo aprendido, iniciación al hockey sobre patines, control de stick, control de bola, derrapes, reglas básicas para la práctica del hockey sobre patines.

¿Qué material necesito?

Si ya tienes patines, tanto de línea como de cuatro ruedas, puedes empezar con ellos. Si no tienes patines, estos son los recomendables:

Oxelo Quad (Decathlon)



Patines hockey iniciación (preguntar al monitor)

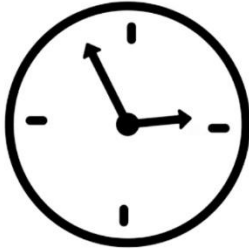


En cuanto a protecciones, es obligatorio rodilleras y muñequeras, opcional coderas y casco.



Cuando se inicie la actividad de hockey, el monitor llevará el material necesario como los sticks y las bolas.

¿Qué día y hora es la actividad?



La actividad se realizará miércoles de 13:30 a 14:30

¿Qué tarifa tiene la actividad?

El precio de la actividad es el siguiente:

- 1 día a la semana= 28€ al mes sin aportación escolar.

-1 día a la semana = 24€ con aportación escolar.

Los cargos se les realizarán desde el Colegio directamente.

¿Si tengo alguna duda?

Puede contactar con el monitor para consultar cualquier duda que tenga en el siguiente contacto:

Javier Albero Boronat

tfno. 644.494.840

email: javi_albero@hotmail.com - escuela de patin JBM@gmail.com

¿Cuándo empieza la actividad y donde me apunto?

La actividad extraescolar comenzará el miércoles 2 de octubre.

Si durante el curso, el alumno/a desea apuntarse a la actividad, puede realizarlo

mientras haya disponibilidad de plazas.

La inscripción se realizará directamente en secretaría del Colegio.

