

Ausolan.

F C V M^a ANGELES
SUAREZ DE
CALDERON

Basal

Gener
2026

PRIMÀRIA
Dinar



- Festiu
- 100% Vegetal
- Dia especial

Amb tu cada dia
menuo.ausolan.com

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
5	6	7 Guacamole casolà amb natxos Ensalada completa amb tonyina, ou i crudités Fideuà de marisc Fruita de temporada Pa integral Kcal. 713 h.c. 93,0 lip. 27,7 p. 21,5	8 Ensalada d'encisam, col, poma i carlota Fesols amb carabassa eco Contracuixa empanada casolana amb titaina Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 688 h.c. 75,0 lip. 25,8 p. 34,3	9 Ensalada amb encisam, llombarda i pipes en salsa de iogurt Creilles tex mex en salsa de formatge Rel·lom en salsa de poma i curri amb arròs integral Pa de calatrava Pa blanc Kcal. 1185 h.c. 113,0 lip. 50,0 p. 68,6
12 Ensalada amb iceberg, api i cogombrets Sopa de pluja amb caldo casolà de carn Truita de titot Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 580 h.c. 70,9 lip. 20,8 p. 27,1	13 Cèrcols de ceba al forn Ensalada amb verat Paella Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 783 h.c. 110,0 lip. 28,7 p. 22,0	14 Ensalada d'encisam, espinac, poma, api i llombarda Purè de carabassa i carlota Titot en salsa de pruna Fruita de temporada Pa integral Kcal. 708 h.c. 57,8 lip. 31,6 p. 46,9	15 Espaguetis amb mandonguilles en salsa de tomaca Delícies de bròcoli i formatge Ensalada d'encisam, tomaca, olives i carlota Pop dot chocolate Pa blanc Kcal. 1182 h.c. 116,7 lip. 63,2 p. 31,0	16 Humus amb bastons de carlota Guisat mariner Burrito de carn Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 823 h.c. 83,7 lip. 39,7 p. 32,4
19 Ensalada amb encisam, pinya i remolatxa Llenties amb verdures Mandonguilles de bovi i porc en salsa amb jardineria de verdures Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 676 h.c. 79,0 lip. 27,6 p. 23,2	20 Caragolets a la carbonara Filet de tonyina amb ceba en salsa de tomaca Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 931 h.c. 108,6 lip. 36,9 p. 39,0	21 Ensalada amb iceberg, alvocat, dacsà i carlota Arròs al forn San Jacobo amb creilles Fruita de temporada Pa integral Kcal. 1264 h.c. 141,6 lip. 64,0 p. 27,5	22 Ensalada d'iceberg, api i llombarda Cassola de cigrons amb verdures eco Ales de pollastre amb saltejat de porro i carlota Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 590 h.c. 70,1 lip. 20,5 p. 28,3	23 Ensalada d'encisam, brots i carlota Sopa de peix de llotja amb arròs Truita de formatge Yogur artesà Pa blanc Kcal. 793 h.c. 73,5 lip. 37,1 p. 43,1
26 Ensalada amb iceberg, mango, col blanca i olives Creilles de pobre Hamburguesa de coliflor i formatge amb hummus de remolatxa Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 1024 h.c. 96,3 lip. 55,6 p. 31,8	27 Ensalada d'espinacs, poma i remolatxa Purè de fesols Tires de calamar arrebossades casolanes amb daus de moniato Fruita ecològica Pa blanc Kcal. 785 h.c. 86,4 lip. 31,0 p. 35,7	28 Ensalada amb iceberg, carlota i cogombrets Paella de verdura Truita de pernil Fruita de temporada Pa integral Kcal. 887 h.c. 102,3 lip. 38,9 p. 31,3	29 Ensalada mesclum, tomaca i olives Sopa d'olla Carn, verdura i cigrons de l'olla Iogurt de sabors Pa blanc Kcal. 766 h.c. 96,7 lip. 26,5 p. 32,6	30 Ensalada d'encisam, llombarda i carlota Macarrons integrals gratinats Llom rostit amb saltat campestre Fruita de temporada Pa blanc Kcal. 913 h.c. 98,6 lip. 36,2 p. 45,3