

Ausolan.

F C V M^aANGELES
SUAREZ DE
CALDERON

Basal

Marzo
2026

PRIMARIA
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ekú Ensalada con lechuga, piña y maíz Puré de guisantes ecológico Revuelto de huevo con champiñones Mini quesadillas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 40,2 p. 35,8	3 Ensalada completa de caballa Arroz requenense con caldo casero de carne Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 819 h.c. 105,4 lip. 34,0 p. 22,7	4 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Olleta Alicantina Pollo al horno con verduras Fruta de temporada Pan integral Kcal. 585 h.c. 71,4 lip. 21,8 p. 23,0	5 Bloques de construcción Caldo en relieve Totem burger Fibras esculpidas Joya 3D Pan blanco Kcal. 1087 h.c. 134,9 lip. 45,5 p. 32,2	6 Ensalada con brotes de espinacas Espaguetis integrales boscaiola Limanda en salsa verde con salteado de calabaza Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1347 h.c. 122,6 lip. 74,6 p. 39,9
9 Ensalada con lechuga, remolacha y zanahoria Hervido valenciano Nuggets de pollo con salsa deluxe casera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 772 h.c. 61,6 lip. 43,8 p. 31,0	10 Ensalada de lechuga y tomate Garbanzos con espinacas Roti de pavo en salsa de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 735 h.c. 82,6 lip. 25,9 p. 38,5	11 Ensalada con crujiente de cebolla Sopa de garbanzos con caldo de cocido Carne, verdura y garbanzos del cocido Yogur natural con coulis de frutos rojos Pan integral Kcal. 905 h.c. 101,1 lip. 35,0 p. 39,8	12 Ensalada lechuga con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Tiburones con pisto de hortalizas Abadejo a la provenzal Bastones de boniato Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 801 h.c. 106,4 lip. 28,0 p. 29,4	13 Ekú Ensalada con iceberg, aguacate, lombarda y olivas negras Lentejas con verduras eco Revuelto de huevo con menestra de verdura Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 657 h.c. 72,8 lip. 27,9 p. 25,8
16 Festivo	17 Festivo	18 Festivo	19 Festivo	20 Ensalada completa de atún y maíz Fideuá de marisco con caldo de lonja Queso fresco con aceite de albahaca Yogur artesano Pan blanco Kcal. 984 h.c. 101,9 lip. 43,6 p. 43,9
23 Ensalada de lechuga y tomate Macarrones a la boloñesa vegetal Calamares rebozados al horno con patatas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 983 h.c. 127,4 lip. 37,6 p. 31,3	24 Ekú Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Puré de alubias con puerro y calabaza eco Solomillo de cerdo a la naranja con salteado mediterráneo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 678 h.c. 69,5 lip. 26,6 p. 35,6	25 Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Paella de verdura Salmón a la crema Yogur de sabor Pan integral Kcal. 824 h.c. 111,2 lip. 29,3 p. 29,8	26 Ensalada de lechuga, pepino y pimiento Ramen vegetal Pollo con salsa de miel y mostaza casera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 627 h.c. 69,5 lip. 26,1 p. 29,3	27 Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Lentejas estofadas con verduras Revuelto de huevo con tomate con champiñones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 758 h.c. 79,2 lip. 34,9 p. 28,9
30 Ensalada con lechuga, zanahoria, rabanitos y olivas negras Crema mediterránea Pizza casera margarita Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 741 h.c. 92,7 lip. 29,7 p. 26,1	31 Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Potaje de garbanzos Crispy chicken casero con daditos de patata Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 889 h.c. 97,2 lip. 36,3 p. 39,3			