

MARZO 2026

COMIDA
Comida



Festivo
100% Vegetal
Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Puré de guisantes Revuelto de huevo con champiñones Fruta de temporada	3 Arroz meloso con magro y verdura Jamón cocido a la plancha Fruta de temporada	4 Olleta alicantina Pollo al horno troceado con verduras Lácteo	5 Sopa de fideos Hamburguesa Fruta de temporada .	6 Espaguetis integrales troceados boscaiola Varitas de merluza Lácteo
9 Puré de hervido valenciano con judías troceadas Nuggets de pollo Fruta de temporada	10 Garbanzos con espinacas Roti de pavo troceado con salsa de verduras Fruta de temporada -	11 Sopa de estrellas con caldo de cocido Carne, verdura y garbanzos del cocido Lácteo	12 Tiburones con tomate Calamares a la romana Fruta de temporada	13 Lentejas con verduras eco Revuelto de huevo Lácteo
16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO	19 FESTIVO	20 Fideuá de marisco con caldo de lonja Fiambre Lácteo
23 Macarrones a la boloñesa Calamares rebozados al horno Fruta de temporada	24 Puré de alubias con puerro y calabaza eco Solomillo de cerdo a la naranja Fruta de temporada	25 Paella de verduras Varitas de merluza Lácteo	26 Sopa de fideos Contramuslo troceado al chilindrón Fruta de temporada.	27 Lentejas estofadas con verduras Revuelto de huevo con tomate Lácteo
30 Crema mediterránea Pizza casera margarita Fruta de temporada	31 Potaje de garbanzos Crispy chicken casero Friuta de temporada			

